

Produit d'entretien naturel fait maison

Adopter la pratique

Fabriquer soi-même ses propres produits ménagers naturels n'est pas compliqué et il y a de nombreuses raisons convaincantes pour s'encourager à le faire.

AVANTAGES

Connaissances des ingrédients

Naturels et non toxiques.

La santé

Des produits naturels sans effets nocifs pour la santé. Vos poumons seront les premiers organes à vous remercier.

Le prix

Ingrédients de base peu coûteux et un même article peut être utilisé pour plusieurs produits.

La pollution environnementale

Evitez que des produits ni biodégradables ni solubles se retrouvent dans la nature

Les déchets

Réutilisation des contenants.

Le stockage

Réduction de la quantité de produits



6 ingrédients principaux +1

Non-toxiques mais peuvent nécessiter certaines précautions.
(À tenir hors de portée des enfants !)

1. Bicarbonate de soude

Grand classique

Nettoyant, désodorisant, abrasif et anticalcaire.

Ne pas utiliser sur l'aluminium, la soie et la laine.

2. Percarbonate de soude

Blanchissant et antitache

Fine poudre blanche se transforme en eau oxygénée une fois diluée avec de l'eau

Précautions idem que le bicarbonate + surfaces fragiles et linge de couleur.

3 Cristaux de soude

Nettoyant puissant et dégraissant

Fine poudre blanche qui saponifie les graisses.

Ne pas utiliser sur l'aluminium et les surfaces fragiles.

4. Acide citrique

Détartrant et anti-oxydant

Substance naturelle présente dans certains végétaux et dans de nombreux fruits.

Utiliser avec parcimonie.

5. Savon noir liquide

Dégraisse, nettoie et fait briller

Excellent produit multi-usage. Répulsif contre les pucerons.

6. Vinaigre d'alcool

Désinfectant, désodorisant et anticalcaire.

Elimine les graisses et fait briller la maison

7. Argile verte ou blanche

Dégraissant et fait briller



Produit pour lave-vaisselle

Difficulté facile.....Temps de préparation 5 min

- 1 dose de bicarbonate de soude
- 1 dose de percarbonate de sodium
 - 1 dose d'acide citrique

Bien mélanger utiliser tel quel en poudre.

Pour des tablettes, répartir dans un bac à glaçons et vaporiser un petit peu d'eau avant de laisser durcir 1 nuit.

(Pour des eaux très dure : rajouter 1 dose de sel au mélange)

Produit multi-usage

Difficulté facile.....Temps de préparation 5 min

- 750ml d'eau
- 45g de savon noir liquide
- 1 verre de cristaux de soude
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude

Faire chauffer à feu doux les ingrédients, sans bouillir

Bien laisser refroidir

Verser dans un spray.

Si vous utiliser du savon noir à l'huile d'olive on peut aussi en mettre la moitié dans un contenant verseur comme liquide vaisselle. **(Le savon noir à l'huile de lin risque de laisser un film gras sur votre vaisselle)**

C'est prêt !



Pierre d'argile

Difficulté facile.....Temps de préparation 5 min

Temps de pause de 1 à 2 semaines

- 100 gr. d'argile verte
- 50 gr. de bicarbonate de soude
- 75 gr. de savon noir liquide
- 30 gouttes d'huile essentielle (HE) de citron (Facultatif)



Le métal altère les propriétés de l'argile, utiliser des ustensiles en verre, bois ou plastique.

Verser l'argile et le bicarbonate dans un saladier.

Mélanger avec une spatule **en bois** ou en plastique.

Ajouter le savon noir et l'huile essentielle. Mélanger pour obtenir une pâte.

Verser dans un 1 pot large et peu profond de 300 ml environ avec son couvercle et la tasser en égalisant la surface.

Faire sécher durant plusieurs jours dans un endroit chaud et sec, sans le couvercle. Tasser de temps en temps la pâte qui va durcir progressivement.

Fermer le pot et le conserver dans un endroit sec.

Truc même effet : sans le temps de séchage, peut être utilisé comme crème à récurer.

Utilisez avec précaution les huiles essentielles car elles peuvent être allergisantes et irritantes pour les voies respiratoires.



Lessive au lierre

- 50 feuilles de lierre grimpant fraîchement cueillies
 - 1l. d'eau
 - 20g de bicarbonate de soude
 - 10 g de cristaux de soude

Lavez les feuilles de lierre, les froisser, les découper grossièrement et les mettre dans une casserole.

Verser 1 l d'eau, couvrir et porter à ébullition.
Laisser bouillir 15 min puis retirer de la plaque et laisser reposer toute une nuit au min.

Retirer les feuilles et les presser, puis filtrer le liquide obtenu.

Ajouter le bicarbonate et les cristaux de soude. C'est prêt !

Convient particulièrement au linge de couleur.

Pour le **blanc**, ajouter une dose de percarbonate de soude directement dans la machine.

La lessive au lierre se conserve environ 1 mois dans un endroit frais et sec.

Secouer avant usage.

Dosage : un petit verre à moutarde suffit.

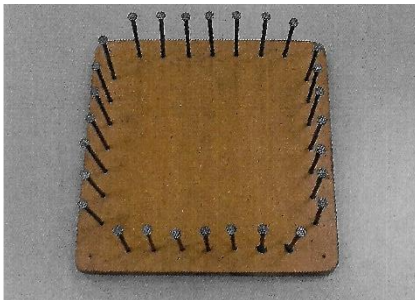
Environ 20 CL.



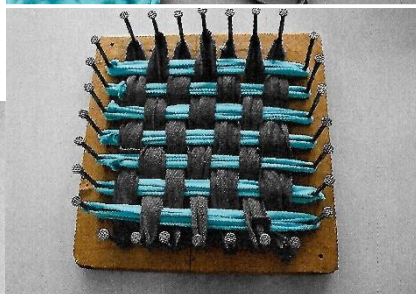
Fabriquer un Tawashi Eponge zéro- déchet

Pour fabriquer le métier à tisser, tracer un carré de 16 cm de côté sur un planche. Marquer un trait tous les 2cm sur le pourtour du carré. Fixer un clou à chaque trait sauf aux deux coins.

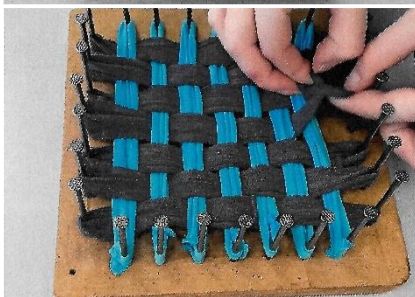
Utiliser un tissu récup en forme de tube.
Découper 14 bandes de 2 à 3 cm dans le tissu.



Soyez créatif en réalisant un modèle bicolore ou multicolore. Accrocher les 7 premiers bandeaux entre les clous pour obtenir des lignes verticales.



Tresser la première bande horizontale en passant au-dessus puis en-dessous des autres bandes. Pour la suivante, alterner, en-dessous puis au-dessus et ainsi de suite.

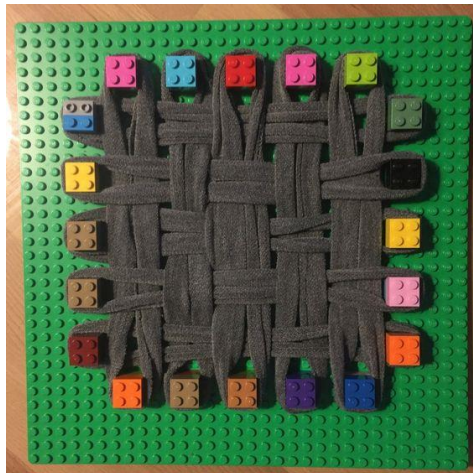


Pour le pourtour. Détacher du clou la boucle de l'extrémité de la bande à un angle. Détacher la boucle suivante et la passer dans la boucle précédente. Lâcher la 1^{ère} boucle ainsi de suite (la 3^{ème} dans la 2^{ème}, lâcher la 2^{ème}). Continuer tout le tour du tawashi.

Bien serrer la dernière boucle qui servira de support pour suspendre l'éponge.

Il est évidemment possible d'agrandir le métier à votre convenance.

D'autres façons de créer un métier à tisser sans planche ni clou.



Des idées en plus

Le vinaigre blanc nettoie, fait briller, désinfecte, désodorise, enlève le calcaire, etc. En plus de ça, il ne coûte pas très cher. Il faut simplement faire attention à ne pas l'utiliser sur certaines surfaces qu'il peut abîmer telles que le marbre, le bois, ou encore le granit. Si son odeur peut être un peu désagréable, sachez qu'elle s'évapore très vite.

Pour apporter une odeur fraîche, agréable et renforcer le côté désinfectant.

Préparer un pot avec du vinaigre dedans, ajouter des écorces d'agrumes au fur et à mesure que vous en utiliser. Faites macérer pendant environ 2 semaines.

Une fois filtré vous pouvez utiliser ce vinaigre comme adoucissant, rince-éclat et en faire un nettoyant désinfectant.

Recette de nettoyant au vinaigre d'agrumes

- 650 ml eau
- 350 ml vinaigre blanc aux agrumes
- Mélangez le tout dans un flacon vaporisateur 1L

... Votre spray nettoyant aux agrumes est prêt !

Vaporisez le produit directement sur la surface à nettoyer ou appliquez-le sur votre chiffon.

Temps de conservation moyen : 3 mois.

Lieu de conservation : A l'abri de la chaleur et de la lumière.



Cake vaisselle super simple

Un savon de Marseille dans une coupelle
Simplement frotter son éponge ou sa brosse dessus.
Et ça fonctionne très bien

Un autre

- 30 g de savon réduit en copeaux
- 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc ou de jus de citron concentré (ou encore d'un hydrolat de votre choix)
- 1 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillères à soupe de cristaux de soude
- Une fragrance naturelle de son choix pour le parfum

•

Préparation

- 1/ À l'aide d'un économe, réduisez votre savon végétal en copeaux fin, de manière à obtenir 30g sur la balance. La plupart des magasins zéro déchet proposent aussi des copeaux ou des vermicelles de savon.
- 2/ Placez vos copeaux de savon couvrez avec 3 cuillères à soupe de liquide, puis passer 30sec au micro-onde.
- mélangé avec les cristaux de soude et le bicarbonate de soude.
- 3/ Laissez poser au moins 40 minutes le temps que le savon fonde uniformément.



Des lingettes écolos toujours sous la main !

Comment en faire ?

- Dans un saladier, versez

3 cuillères à soupe de vinaigre blanc (anticalcaire, antiseptique),

1 cuillère à soupe de savon noir (décapant, nettoyant)

5 gouttes d'huiles essentielles de citron (bactéricide, antiseptique, désodorisant).

Ajoutez ensuite 2 tasses d'eau chaude et mélangez bien le tout.

- Coupez dans de vieux habits des carrés de 10 à 20 cm selon ses préférences, placez-les dans le saladier, et laissez imbiber 1 heure. Essorez légèrement vos lingettes, pliez-les en carré, en triangle... et rangez-les dans une boîte hermétique, comme une boîte à thé ou une boîte en plastique de récupération.

- Versez le liquide restant dans un seau d'eau et lavez le sol !



Lave-vitres maison qui ne laisse pas de traces

Pour cette recette, vous aurez besoin de :

- 100 ml de vinaigre blanc ménager (ou vinaigre de cidre)
- 50 ml d'alcool à 90°
- 350 ml d'eau

Une fois tous vos ingrédients mesurés, vous aurez juste à les mettre dans un **flacon vaporisateur**. Ensuite, secoue le mélange et voilà, c'est prêt !

Astuce 1

Si les vitres sont très sales ajouter 1 à 2 cuillères à soupe de liquide vaisselle.

Astuce 2

On peut y ajouter (paraît que ça brille plus)

- 1 cuillère à soupe de fécule de maïs (ou de la farine de tapioca)

Ce nettoyant initialement prévu pour les surfaces vitrées peut également nettoyer les objets en inox, en chrome, en aluminium, en céramique et en plastique. Pour l'utiliser et faire briller vos surfaces, utilisez un chiffon microfibre ! ✨

Astuce 3

Nettoyer ses vitres avec du papier de journal laisse un film invisible sur les vitres, qui va protéger celle-ci contre l'accumulation de saletés. Attention cependant : un papier journal trop récent n'est pas idéal pour nettoyer ses vitres, l'encre n'étant pas encore assez sèche.





LE SAVIEZ-VOUS ?

20 ANS DE MÉNAGE RÉGULIER
AVEC DES PRODUITS CHIMIQUES

=

1 PAQUET DE CIGARETTES FUMÉ/JOUR
PENDANT 20 ANS

LES substances TOXIQUES à éviter

- Ammoniaque • Parfums de synthèse • Formaldéhyde • Phosphates
- Hypochlorite de soude • Acide chlorhydrique • Composés éthoxylés
- Acide formique • Dichlore